

¿Que Hacer Después?

1 Aléjese de lugares que se puedan derrumbar.

2 Si queda atrapado use una señal visible o sonora para llamar la atención.

3 No use el agua de los registros para beber.

4 No descargue los inodoros.

5 Suspnda la energía eléctrica, gas y acueducto.



8 No pise escombros.

9 No difunda rumores.

6 Solo use el teléfono para informar situaciones que pongan en riesgo vidas humanas.

7 Evacue rápido pero sin correr.

10 Utilice si es necesario el Directorio



Directorio

Oficina de Prevención y Atención de Desastres del Huila - OPADH
Tels: 111 - 8671319 - 8671300 Ext: 1103 - 1105 Cel: 315 3242863

Defensa Civil Colombiana Seccional Huila - Teléfonos: 144 - 8712127 - Cel: 300 2698144

Junta Defensa Civil Pitalito - Telefax: 8360741 Cel: 3158594018

Junta Defensa Civil Garzón - Teléfono: 8330044

Cruz Roja Colombiana Seccional Huila - PBX: 8756371 - Telefax: 8755681

Delegación Departamental de Bomberos del Huila - Tel: 119 756351 - 7560222

Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Pitalito - Teléfonos: 119- 8362222

Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Garzón - Telefax: 8334854

Departamento de Policía del Huila Tels: 112 - 8756414

IX Novena Brigada Tels: 146 - 8755297 - Cel: 310 2396110



Gobernación del Huila

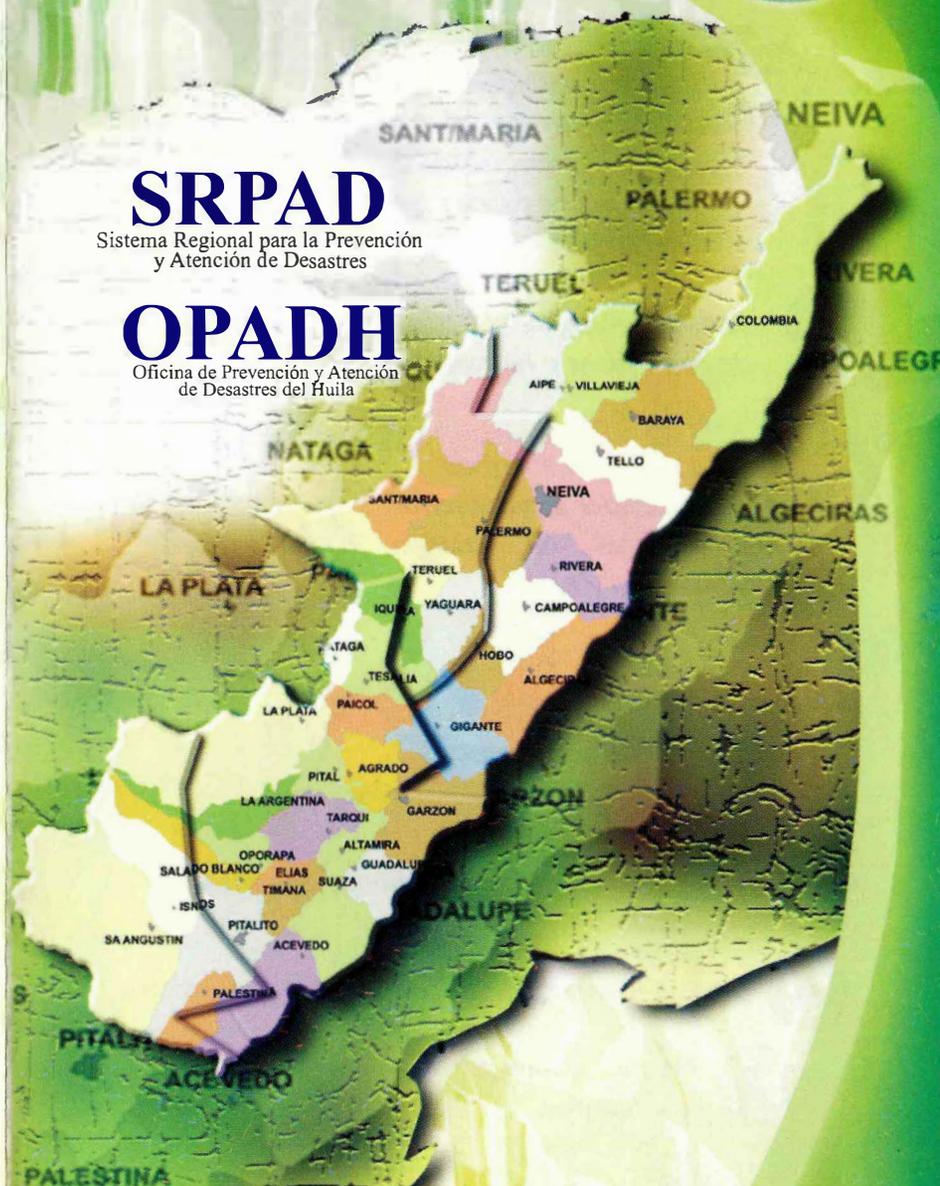


SRPAD

Sistema Regional para la Prevención y Atención de Desastres

OPADH

Oficina de Prevención y Atención de Desastres del Huila



Que Hacer Antes, Durante y Después de los...

¿Que Hacer Antes?

1 Realice una evaluación de la sismo resistencia de edificaciones, de los lugares en donde pasa más tiempo.



2 Asegure o reubique los objetos pesados que puedan caer, tales como lámparas, materas, etc.

3 Conserve siempre el botiquín, linterna, radio de pilas, pitos y herramientas.



4 Acondicione mecanismos para suspender rápidamente los servicios de energía eléctrica, gas y agua.



5 Tenga a mano dirección y teléfonos de centros hospitalarios.

6 Tenga a la mano la llave de puertas y candados.

7 Procure saber donde se encuentra sus familiares y allegados.

8 Mantenga agua almacenada.

¿QUE HACER DURANTE?

1 No salga corriendo, evite el pánico.



2 No use ascensores.

3 Si está bajo techo cúbrase debajo de escritorios, mesas, camas o marcos de puertas, siempre y cuando garantice su seguridad.

4 Si está en un corredor arrodílese junto a una pared lejos de las ventanas, con el cuerpo pegado a las rodillas y las manos detrás de la nuca.



5 Si está en un área descubierta no se ubique debajo de los aleros, balcones o cornisas y aléjese de paredes, postes y cables eléctricos.



6 Si va en el carro deténgalo inmediatamente permaneciendo dentro o debajo de él.

7 Si está en un lugar público mantenga la calma y no trate de buscar la salida precipitadamente.

"Aplique su Plan Familiar de Emergencias"

TERREMOTOS