

# Acuerdos para la Vida

Cantando... Contando Historias... Compartiendo Conocimientos...  
Nos Preparamos para un Tsunami...

## Nuestra VOZ para cantar y celebrar la vida

Momento para la poesía... para aprender con rondas y canciones

### Los cuatro elementos

**Coro**  
Ayy mama uuu...  
Ayy mama uuu...  
Ayy mama uuu...  
Ayy mama uuu...

Cuidemos de los manglares  
También la vegetación  
Porque ellos son la fuente  
De nuestra alimentación.

La madre naturaleza  
La reina de lo creado  
Tenemos que respetarla  
Y tener mucho cuidado.

Si tenemos muchos **vientos**  
Los seres nos agitamos  
Pero cuando nos faltan  
Con frecuencia nos afectamos.

No olvidemos mis hermanos  
Que el **fuego** da energía  
Pero si nos descuidamos  
Nos quita la alegría.

Preparémonos muchachos  
Para afrontar un desastre  
Porque de otra manera  
No saldremos adelante.

Las nubes retienen **agua**  
Que cae sobre la **tierra**  
Y vemos el arco iris que  
Se refleja en la piragua.

Si enseñamos a los niños  
A prepararse también  
En caso de una emergencia  
Ellos se pueden defender.

Cantando y bailando explicamos a los niños y niñas que en caso de peligro deben acercarse a una persona mayor conocida que los pueda proteger.

## Nuestra VOZ para hacer compromisos

Momento para reflexionar sobre el valor de la vida

### Las Madres Comunitarias nos comprometemos:

- A hacer buen uso de los cuatro elementos de la naturaleza para prevenir cualquier desastre.
- A compartir lo aprendido sobre nuestras vulnerabilidades y nuestras capacidades con familiares, vecinos, amigos, vecinas, amigas y la comunidad.
- A estar preparadas frente a un desastre natural.
- A actuar con calma y confianza en caso de una emergencia.
- A poner en práctica lo aprendido en caso de un desastre.
- A velar por el bienestar de los niños y las niñas.
- A crear conciencia en las niñas y los niños sobre los riesgos a que estamos expuestos.
- A mantener vivo lo aprendido sobre la gestión de riesgo.
- A cuidar la naturaleza para tener una mejor calidad de vida.
- A cuidar la vida.

## Nuestra VOZ para compartir el saber y estar atentas...

Momento para reconocer nuestros conocimientos

### ¿Qué sintió?

"Ganas de seguir capacitándome en el tema".  
"Que tengo que cuidar la naturaleza para tener una vida digna".  
"Cada una tiene responsabilidad para consigo misma, los niños, las niñas y toda la comunidad".

### ¿De qué se dio cuenta?

"Me di cuenta que tenemos que cuidar la naturaleza y así evitamos o prevenimos un desastre".  
"Que los cuatro elementos nos dan vida y felicidad pero también nos pueden causar mucho daño. Nos debemos preparar para prevenir los desastres".  
"Que estamos ante una amenaza pero tenemos cómo afrontarla".

### ¿Qué aprendió?

"Que los cuatro elementos de la naturaleza ponen en riesgo nuestra vida, si abusamos de ellos".  
"A reconocer los riesgos que hay en la comunidad para actuar ante ellos".  
"A vivir muy pendiente de los cambios de la naturaleza".

### ¿Cómo lo puede aplicar en su vida?

"Cambiando mi mentalidad comprendiendo que algo que es grave puedo manejarlo con serenidad".  
"Teniendo más cuidado, valorando más los recursos naturales, enseñando a niños y niñas lo aprendido".  
"Llevando mensajes a niñas y niños para que aprendan a utilizar adecuadamente lo que tenemos y aprendan a tomar prevención en lo que nos puede afectar".

## Nuestra VOZ para contar cuentos

Momento para prevenirnos todos los días de la vida

El juego **Pecinitos en amenazas** es muy útil para enseñarles a los niños y a las niñas que es importante estar preparados, que deben conocer el lugar de **ENCUENTRO** y que siempre hay que avisar para dónde van, así nos ayudaremos en caso que suceda algo inesperado.

### No olvidemos

El lazo de la **VIDA** nos lleva a todas y a todos junticos por el camino hacia el lugar de **ENCUENTRO**. Que las viviendas deben estar construidas en lugares seguros para aguantar temblores.

## Nuestra VOZ para prepararnos y protegernos

Momento para alimentar la vida

### El postre Tsunami

#### Ingredientes

- 1 libra de conciencia
- 2 libras de sensibilización
- 10 libras de prevención
- 10 libras de asistencia

#### Preparación

1. Ser **Conscientes** que el tsunami puede suceder
2. Asistir a las **Capacitaciones**
3. Elaborar el **Plan de Emergencia**
4. Identificar los **Lugares Seguros**
5. Seguir las rutas de **Evacuación**
6. Tener el **Botiquín** con los elementos necesarios
7. **Saber** a quién recurrir
8. **Cuidar** a niñas, niños, ancianas y ancianos
9. **Salvar** primero las vidas y luego lo material
10. Antes de **ayudar**, **conocer** cómo hacerlo

Para sacarle el mejor provecho a nuestro "Postre Tsunami" recordemos:  
Con la **sensibilización** logramos prepararnos y **prevenimos** ante los posibles desastres...  
Con la **conciencia** tenemos seguridad para actuar en caso de una emergencia...  
Con la **asistencia** técnica logramos cimentar nuestras construcciones en lugares seguros que resistan los temblores.

Somos diferentes en capacidades pero iguales en oportunidades si estamos más seguras y mejor preparadas.

Agustina Ana Alicia Ana Alicia Ana Leneth Ana del Carmen Ana Limicia Ana Luisa Ana Rosa Asteya Aura Aurora Carmen Rosa Carminia Casilda  
Cristina Daisy Daisy Deydania Deydania Diana Dioselina Dominga Dominga Dora Dora Evelis Elizabeth Felicia Amalia Fermina Luz del Carmen  
Gladis Manuela Hasney Iris Iria Marie Janeth Jenny Juana Julia Julia Soraya Lenny Lucy Mar Luz Astrid Luz Dary Maryluz Percides  
Luzmila Luzmila Maria Amanda Maria Amanda Maria Eugenia Marisel Marisel Marta Lucia Mary Luz Maryluz Percides  
Minerva Raquelina Rosa A. Rosa Elvira Ruth Yaneth Sandra Yaneth Teodora Visitación  
Raquelina Rosa A. Rosa Elvira Ruth Yaneth Sandra Yaneth Teodora Visitación  
Yaira Yaira Gicela Yenny Yuly Zuleima Zulma