

- Ten cuidado al atravesar puentes, ya que pueden estar debilitados por la inundación.
- En caso de ser una inundación prolongada, desplázate a los centros de albergue temporal establecidos por las autoridades locales.
- No dejes niños ni menores solos, ya que pueden ser llevados por las aguas, trata siempre de estar con tu grupo familiar completo.

RECUPÉRATE

- Escucha la radio o la televisión para obtener información sobre la emergencia, y posibles instrucciones de la autoridad a cargo.
- Vuelve a tu hogar sólo cuando sea seguro o las autoridades así lo indiquen.
- No entres a los edificios si todavía hay agua alrededor.
- Antes de ingresar a tu vivienda haz una inspección teniendo en cuenta que tanto el terreno circundante como la misma edificación pueden colapsar.
- En caso de que tu vivienda permanezca evacuada, busca refugio inicialmente donde familiares y/o amigos, en caso de no ser posible acércate a la administración municipal para recibir instrucciones de dónde se puede albergar temporalmente.
- Cerciérate de ingerir alimentos y bebidas aptos, que no estén contaminados, deteriorados ni vencidos.
- Ayuda a las personas heridas o que han quedado atrapadas. Si hay lesionados, pide ayuda de primeros auxilios a los servicios de emergencia. Ayuda a tus vecinos que tengan familiares de edad, impedidos o niños pequeños.
- Colabora con las actividades de evacuación de las aguas estancadas y retiro de materiales y escombros generados por la inundación.
- Verifica el buen estado de las redes de energía eléctrica, gas domiciliario, acueducto y alcantarillado, antes de poner en funcionamiento esos sistemas, si evidencias alguna falla avisa de inmediato a la empresa prestadora de servicios públicos respectiva.
- Colabora con las autoridades respectivas suministrando la información requerida en los diferentes aplicativos establecidos por el Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres de Colombia.



CORPOCALDAS
Corporación Autónoma Regional de Caldas
Gestión Ambiental para el Desarrollo Sostenible

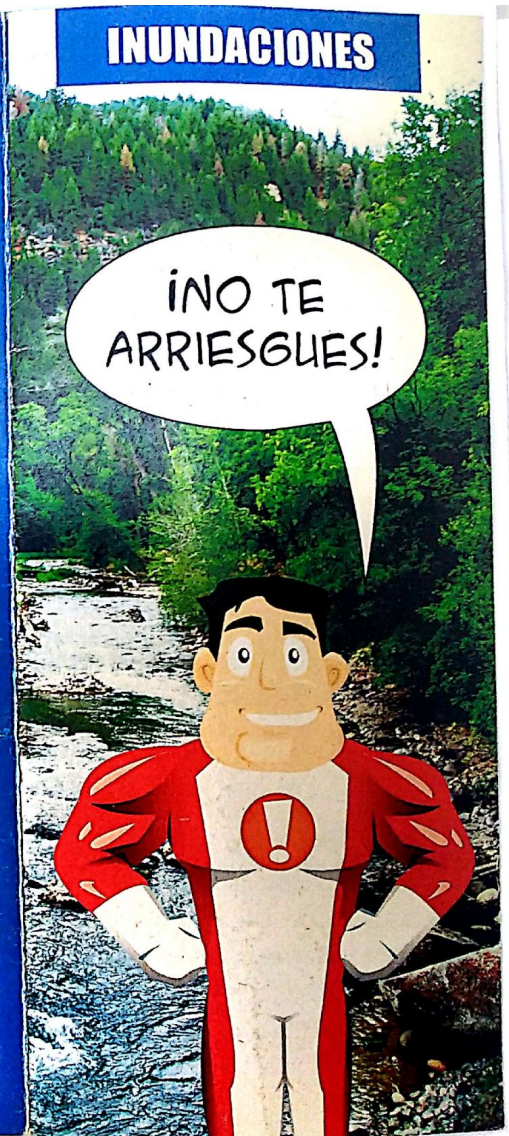


GOBERNACIÓN DE CALDAS



NGRD
Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres - Colombia
Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres
COGRD CALDAS

CRUZ ROJA	132
BOMBEROS	119
DEFENSA CIVIL	144
POLICÍA NACIONAL	112
UNIDAD DEPARTAMENTAL DE GESTIÓN DEL RIESGO	8845393



LAS INUNDACIONES

CONOCE

Las inundaciones son niveles de agua por encima de lo normal debido al desbordamiento de ríos, por lluvias torrenciales o subida de las mareas. Las inundaciones pueden ser súbitas o lentas y en zonas montañosas se pueden presentar crecientes torrenciales.

Aunque las inundaciones se pueden activar por las lluvias, en muchos casos ocurren por prácticas humanas inadecuadas como construcción en zonas inundables, taponamiento de cauces, tala y quema de árboles en las cabeceras y zonas de ronda, ausencia o deficiencia de desagües o alcantarillado.

La mejor protección en caso de una inundación grande es abandonar el área y buscar refugio en una zona alta. Una inundación puede ser extremadamente peligrosa. 15 centímetros de agua moviéndose velozmente es suficiente para botar a una persona.

Indaga sobre las zonas de inundación de tu municipio en el Plan de Ordenamiento Territorial, el Plan Municipal de Gestión del Riesgo y la estrategia para la respuesta para este evento.



REDUCE

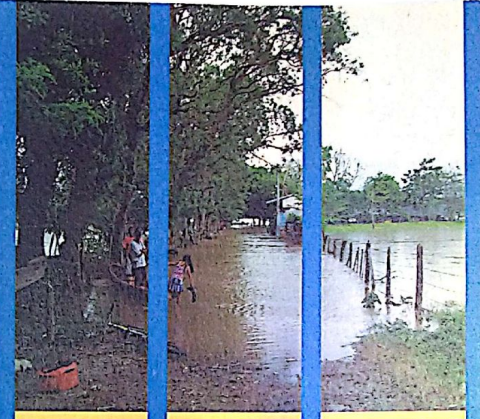
- Averigua si estás en zonas de faja de protección de fuentes hídricas.
- No construyas en zonas propensas a inundaciones.
- Realiza el mantenimiento periódico y limpieza de basuras de cauces, drenajes, canales y filtros.
- Observa y vigila cambios en el nivel de los ríos y quebradas, avisa a las autoridades en caso de represamientos o aumentos en los niveles.

- No desvíes ni taponen cursos de agua, caños o desagües.
- Impide la desecación de ríos, quebradas, ciénagas, lagunas y humedales.
- Reforesta las zonas de ronda y cabeceras de los cuerpos de agua.
- Impide que se rompan diques, jarillones y muros de contención.
- Evita que el lecho del río se llene de sedimentos, troncos o materiales que impidan el libre tránsito de las aguas.
- Cuida de las franjas protectoras de ríos y quebradas, en caso de ser necesario reforesta y planta especies nativas para garantizar su conservación.



PREPÁRATE

- Define rutas y sitios seguros de evacuación en zonas altas.
- Establece un sistema de alarma comunitario.
- Participa en los simulacros de evacuación por inundaciones.
- Acata las indicaciones de evacuación de las autoridades.
- Establece un punto de reunión, por si tu familia se encuentra dispersa.
- Ten listo un kit de emergencias.
- Cada uno de los miembros de la familia debe saber cómo actuar, cómo cortar el suministro de gas, luz y agua, y los números de emergencia a los que puede llamar de ser necesario.



- Ubica los elementos tóxicos (venenos) en gabinetes cerrados y fuera del alcance del agua.
- Mantén siempre lista agua potable, alimentos enlatados, radio linterna con pilas y botiquín.
- Ten a disposición la lista de teléfonos de las entidades pertenecientes al Consejo Municipal de Gestión del Riesgo.

ACTÚA

- Debes estar atento a la señal de alarma.
- Pon en práctica la estrategia de respuesta preestablecida con familiares, compañeros y/o vecinos para el momento del evento.
- Desconecta las fuentes de energía, cierra los pasos de gas natural y del acueducto.
- Almacena agua potable en recipientes limpios.
- Desplaza los elementos de valor a lugares altos y seguros, siempre y cuando el tiempo lo permita.
- En caso de ser necesario, evacúa hacia un lugar alto y seguro, siguiendo las rutas de evacuación preestablecidas.
- Trata al máximo de evacuar mascotas y animales, en caso de no ser posible déjalos en libertad.