

74

# Juntos evitémos sequías





# ¿Qué es la sequía?

Es un fenómeno climático originado por la ausencia prolongada o el déficit notable de lluvias. Es uno de los peores enemigos de la humanidad, porque afecta gravemente a los seres vivos, debido a la falta de agua.

Ciertas prácticas humanas hacen que los efectos de la sequía sean más severos, sobre todo aquellas que disminuyen la capacidad de retención de humedad del **suelo** o que propician la **erosión**.

El cambio climático, originado por un aumento de la temperatura en el planeta, también agrava los problemas de sequía, porque altera el régimen de lluvias.



# ¿Qué actividades humanas aumentan los efectos de la sequía?



- La deforestación, porque deja al suelo desprotegido.
- La quema no controlada de pastizales, bosques, chacras y rastrojos porque daña la tierra.
- El uso excesivo de fertilizantes químicos.
- El monocultivo.
- El barbecho en épocas de escasa precipitación.
- Los cultivos en terrenos con pendiente.
- Técnicas agrícolas inadecuadas.
- El mal uso del agua.
- Los incendios forestales, porque causan serios daños al suelo y a la biodiversidad de cada bosque. Además, la destrucción de la corteza vegetal altera los ciclos hidrológicos.

# A causa de la sequía...

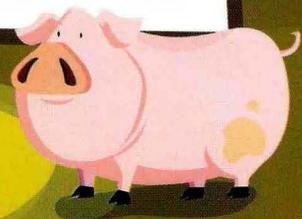
- Los cultivos se pierden.
- Escasean los alimentos y el agua.
- Proliferan enfermedades.
- Mueren las plantas y animales.
- Emigran familias por falta de agua, alimentos y fuentes de trabajo.



Su participación es importante para evitar y/o mitigar los efectos de la sequía.

¿Puedo yo ayudar a evitar la sequía?

**NO NECESITA HACER GRANDES COSAS.  
SON ACTIVIDADES MUY SIMPLES  
Y DE GRAN AYUDA LAS QUE USTED  
Y SU FAMILIA PUEDEN HACER,  
PARA CUIDAR ESTE VALIOSO RECURSO.**



# Siga estos consejos:

## ¡Ahorre el agua!

- Cierre las llaves mientras se jabona, cepilla los dientes y se afeita.
- Ahorre agua al bañarse.
- Revise las tuberías de su vivienda para evitar fugas.

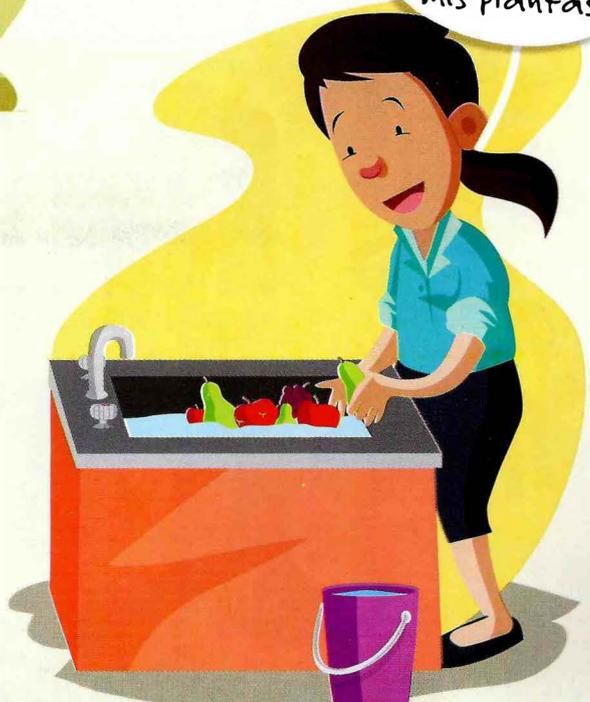


¡Utiliza un balde, es muy útil!

- No desperdicie el agua cuando lave el carro.
- Reporte cualquier fuga de agua que observe en la calle.

Esta agua la puedo reutilizar en mis plantas.

- Al cocinar, mida bien la cantidad de agua que necesita.
- Use un recipiente para lavar frutas y vegetales. Luego puede utilizarla para regar las plantas.
- Reutilice el agua cuando sea posible.



# ¡Ahorre energía eléctrica!

Los aparatos que producen calor, como la plancha o la ducha eléctrica, son los que más consumen energía en el hogar. Por ello es importante utilizarlos el tiempo estrictamente necesario. Siga estos consejos:



- Planche preferiblemente en el día. No deje la plancha conectada mientras hace otras actividades.



- Cierre la ducha cuando se jabona el cuerpo y disminuya el tiempo que se demora en bañarse.



- Apague los aparatos eléctricos cuando no los utiliza.
- Cambie los focos incandescentes por focos ahorradores.

- Mantenga limpios y en buen estado los electrodomésticos.
- No guarde alimentos calientes en el refrigerador, porque hace mayor esfuerzo para enfriarlos.



## Recuerde que...

En nuestro país, gran parte de la electricidad es producida con centrales hidroeléctricas, que aprovechan la energía de los cauces de los ríos. En tiempos de estiaje, o sea cuando hay escases de lluvias, baja el caudal de los ríos y, por consiguiente, disminuye la producción de las centrales de generación. Por ello, cuando esto ocurra, **DEBEMOS DISMINUIR AÚN MÁS EL CONSUMO DE ELECTRICIDAD, UTILIZÁNDOLA ÚNICAMENTE PARA NECESIDADES INDISPENSABLES.**



# ¡Cuide el suelo!

La mejor manera de proteger el suelo es sembrando árboles y plantas nativas, o sea propias del sector o de sus alrededores, sobre todo en las partes altas y laterales de los ríos, quebradas y vertientes de agua. Sus raíces sirven de amarre a la tierra, retienen humedad y sus hojas amortiguan la caída de las gotas de lluvia en el suelo, evitando la erosión.

No corte árboles. La deforestación es una de las principales causas de sequía en nuestro país.



Tome medidas de seguridad para evitar incendios forestales:

- No lance cigarrillos encendidos a la vegetación.
- Si hace una fogata en un bosque, apáguela bien con agua y tierra.
- No deje tirado en la vegetación objetos o pedazos de vidrio, porque tiene efecto refractario y puede generar fuego.

**No olvide explicar estos consejos a los más pequeños de la casa.**



## Recomendaciones para el agricultor

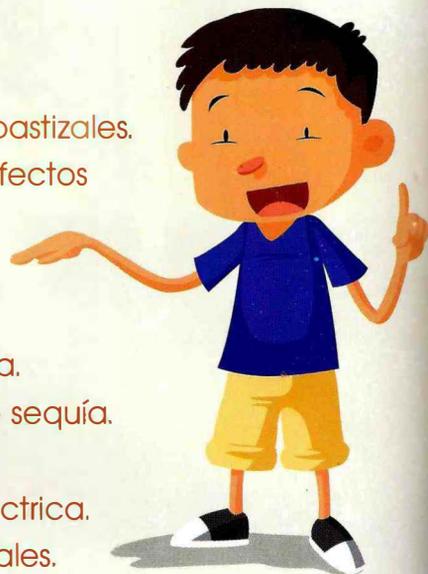
- No queme pastizales, bosques, chacras y rastrojos, porque el fuego mata los microorganismos que producen abono natural, al descomponer los vegetales.
- Antes de sembrar infórmese en las entidades competentes de cada provincia, para que los cultivos crezcan sanos y produzcan más.
- En tiempo de sequía aproveche de la mejor manera el agua lluvia. Construya pozos para almacenarla y utilizarla en el riego de sus cultivos.
- Utilice lo menos posible abonos químicos.
- Retorne a las prácticas ancestrales de cultivo.

# Palabras cruzadas:

Pruebe sus conocimientos aprendidos, llenando este crucigrama.

## VERTICAL

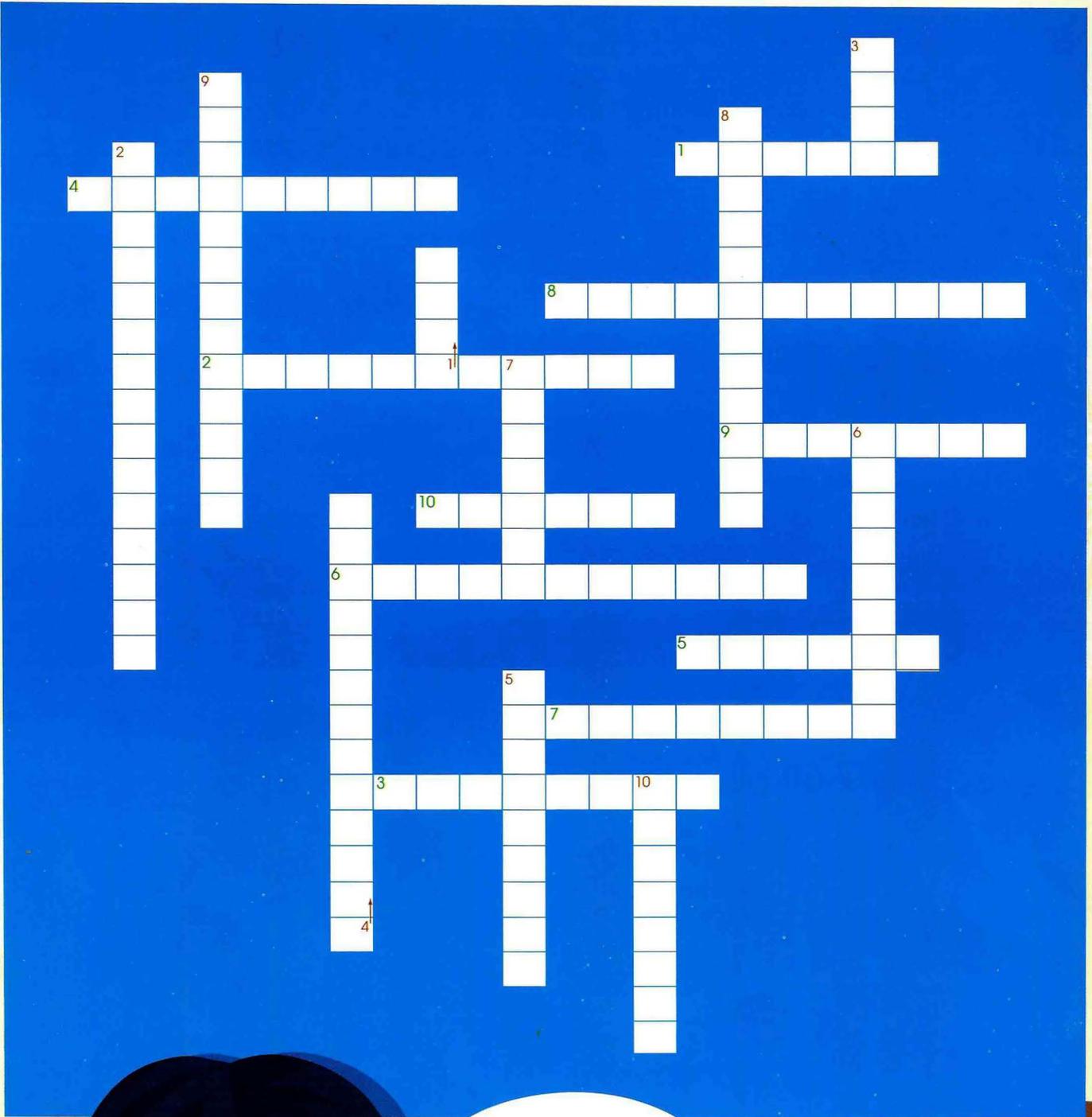
1. Actividad humana que contribuye a causar sequía.
2. Elemento natural que se destruye con el fuego descontrolado de pastizales.
3. Nombre de un recurso natural que debe ahorrar para reducir los efectos de la sequía.
4. Qué suministro básico debe ahorrar aún más en tiempo de estiaje.
5. Recurso vital que escasea durante una sequía.
6. Actividad humana que genera o aumenta los problemas de sequía.
7. Qué debe hacer con la energía eléctrica para reducir el riesgo de sequía.
8. De qué manera podemos proteger el suelo.
9. Nombre de un electrodoméstico que consume mucha energía eléctrica.
10. Qué tipo de abono se obtiene de la descomposición de los vegetales.



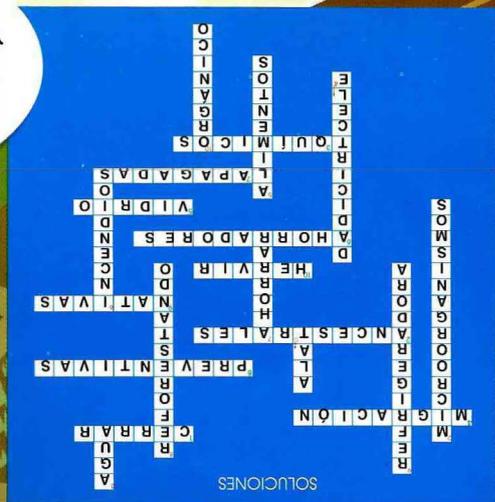
## HORIZONTAL

1. Qué debe hacer con el grifo de agua cuando se está cepillando los dientes.
2. Nombre de las prácticas de cultivo recomendadas para evitar la destrucción del suelo.
3. Qué tipo de abonos dañan el suelo cuando se los utiliza en exceso.
4. Nombre de un fenómeno social que genera una sequía prolongada.
5. Nombre de un material de efecto refractario que tirado en la vegetación seca y en contacto con los rayos solares genera fuego.
6. Cuáles focos permiten ahorrar energía eléctrica.
7. Cómo deben quedar las fogatas que se hacen en el bosque para evitar incendios forestales.
8. Qué tipo de medidas son las mejores para que un país o una zona no sufra los efectos de la sequía.
9. Nombre de las plantas y árboles propios del lugar recomendados para reforestar.
10. Qué se debe hacer con el agua que no está potabilizada antes de consumirla.





Recuerde que cada gota de agua cuenta porque... gota a gota el agua se agota.





**Evite la sequía**  
**¡Cuide el agua,**  
**el suelo y**  
**la vegetación!**

**Producción:** Dirección de Comunicación Social – Secretaría Nacional de Gestión de Riesgos.

**Textos y dirección técnica:** Elsie Andrade, Comunicación Social SNGR.

**Validación de textos:** UPR Manabí.

**Diseño, diagramación e ilustración:** Zonacuario, Comunicación con Responsabilidad Social, Cía. Ltda.  
**Permitida la reproducción parcial y citando fuente.**

Secretaría Nacional de Gestión de Riesgos  
Dirección de Comunicación Social  
[www.snriegos.gob.ec](http://www.snriegos.gob.ec)  
(02) 334 3508 (ext 1511-1513) 223 5497