

PREVENGAMOS EN COMUNIDAD



CARTILLA

1

363.349
C822p1
Ej.1

PREVENIR ES CURAR

PRESENTACIÓN

La Corporación Ciudadanía y Desarrollo comienza un ciclo de cartillas sobre la prevención y atención de desastres, las cuales tienen como objetivo proporcionar conocimientos a los ciudadanos, con el fin de que se apropien de la prevención como una herramienta importante para su desarrollo.

La historia ha mostrado que la ocurrencia y magnitud de los desastres se mide en estrecha proporción con el desarrollo de las regiones. Habitualmente, donde hay atraso y pobreza, la vulnerabilidad a las amenazas es mayor, por tanto, se requiere educar y organizar a las comunidades en torno a la prevención y atención de las emergencias, en función de mejorar su calidad de vida.

Identificamos nuestro trabajo con el decir popular "PREVENIR ES CURAR", y promovemos que los ciudadanos se organicen y capaciten en torno a los temas de prevención y atención de emergencias o desastres, con el fin de que asuman su responsabilidad en el desarrollo.

NOCIONES CLAVES EN LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE DESASTRES



EMERGENCIAS

Eventos que generan perturbaciones de orden inferior al desastre y que la comunidad puede afrontar utilizando sus propios recursos.

La comunidad debe contemplar actividades tendientes a prever los riesgos, prevenir la ocurrencia,

alertar la presencia, responder a la emergencia, recuperarse de los efectos. Tareas que se llevan a cabo en TRES ETAPAS: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS. (Serie 3000) Cruz Roja.

LA PREVENCIÓN EN LA CULTURA DE LOS CIUDADANOS.

Consiste en promover en la comunidad y en las entidades gubernamentales, la aplicación de métodos, estrategias e instrumentos, para fomentar la prevención de los desastres o emergencias en sus actividades cotidianas, como un Patrón de Comportamiento.

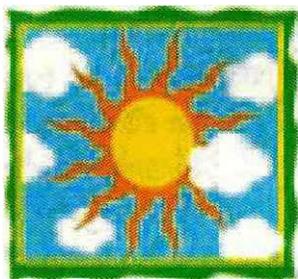
DESASTRES

Son eventos que producen fuertes alteraciones a las personas, bienes, servicios y el medio ambiente.

En la Legislación Colombiana el desastre, por su magnitud, es declarado por el Presidente de la Republica.

NATURALES: Producto del comportamiento de la naturaleza. Ej: terremotos, avalanchas, etc.

ANTROPICOS: Provocados por el comportamiento del hombre. Ej: incendios, contaminación, accidentes industriales, etc.



RIESGO: (R)

Posibilidad de que en una comunidad o un sistema suceda un desastre.

$$R = A \times V$$



AMENAZA: (A)

Factor o circunstancia externa a una comunidad expuesta, que en determinado momento o circunstancia puede producir un desastre.



VULNERABILIDAD: (V)

Factor interno o circunstancia que posee una comunidad y que hace probable la presentación de un desastre en su jurisdicción.



MITIGACIÓN: (M)

Reducción de los Riesgos o la disminución de los efectos de un desastre o emergencia.



PREVENGAMOS EN COMUNIDAD

PARA PREVENIR EN COMUNIDAD HAY QUE ACABAR CON LA PASIVIDAD Y LA INDIFERENCIA

COMUNIDAD

Grupo de individuos en interacción social <<pasiva>> o <<activa>>.

COMUNIDAD PASIVA



Indiferente
Desprevenida
Intolerante
Apática

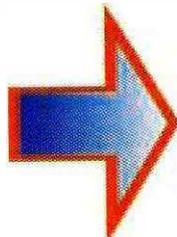
COMUNIDAD ACTIVA



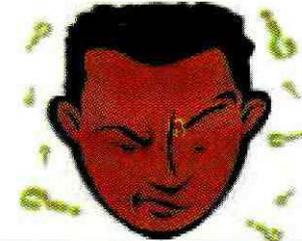
Participativa
Solidaria
Tolerante

BIENVENIDO EL LIDER CONCILIADOR,
CORDINADOR E IMPULSOR DEL TRABAJO DE
LA COMUNIDAD QUE ASUME EL
LIDERAZGO COLECTIVO.

ADIOS
AL LIDER
SOLITARIO



La comunidad debe tomar conciencia de su responsabilidad en la atención y prevención de emergencias o desastres



¿COMO HACERLO?

ORGANIZÁNDOSE



CAPACITÁNDOSE



ACTUANDO



¡NO ESPERE QUE LOS DEMÁS ACTUEN POR USTED!

¡PARTICIPE!

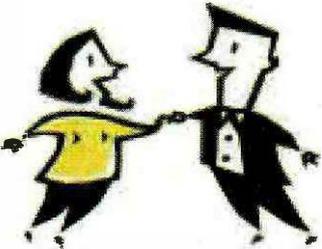
DURANTE LA EMERGENCIA



Ayudando en el acordonamiento y evacuación, mientras llegan los socorristas.



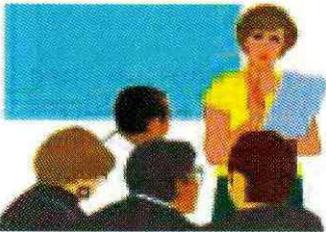
Tranquilizando a los lesionados y a los damnificados.



Trasladando los damnificados a un lugar seguro.



Organizando albergues y apoyando el trabajo en los mismos.

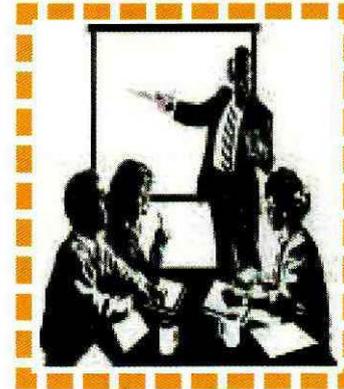


Elaborando un censo de damnificados.



Siendo Solidario y manteniendo una actitud positiva.

DESPUÉS DE LA EMERGENCIA.



Conformando Comités de Trabajo para ayudar en la fase de recuperación y coordinando para que las funciones de cada comité se cumplan eficaz y eficientemente.



Recibiendo los donativos, colaborando en la repartición equitativa y llevando informes pormenorizados de lo recibido y entregado.

Elaborando el Plan de Evacuación del albergue.



Planificando y gestionando con las Instituciones la fase de la recuperación.

PLANIFIQUE Y ACTÚE PARA EDIFICAR UN NUEVO COMIENZO QUE LE OTORQUE MEJORES CONDICIONES DE VIDA.

PLANES PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS.



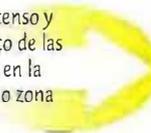
La prevención y la mitigación de riesgos son componentes fundamentales en la planificación para el desarrollo de los pueblos. La comunidad debe participar en la elaboración de su Plan de Emergencias y Planes de Contingencia.

PLAN DE EMERGENCIAS: Su objetivo es plantear acciones para ser oportunos y eficaces en la prevención y atención de las emergencias.

PLANES DE CONTINGENCIA: Son planes de respuesta específica ante determinado riesgo, el cual contiene recursos, normas y procedimientos puntuales para controlar de forma eficiente, oportuna y adecuada los desastres o emergencias, incluyendo el proceso de recuperación.

ELEMENTOS PARA UN PLAN DE EMERGENCIAS.

Elaborar censo y diagnóstico de las amenazas en la Localidad o zona elegida.



Análisis de vulnerabilidad de cada una de las amenazas.



Establecer recursos físicos, financieros, humanos, técnicos e institucionales.



Poner en marcha las medidas pertinentes.



Identificar las actividades para mejorar las carencias.



BRIGADA COMUNITARIA PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS EN LA LOCALIDAD.



Es un grupo de personas que tienen reconocimiento en la comunidad y compromiso con un propósito comunitario.

Convocando a los vecinos para conformar un grupo de apoyo en la prevención y atención de las emergencias del sector. De común acuerdo se deben asignar funciones a cada miembro de acuerdo a las necesidades.

¿CÓMO HACERLA?



¿QUÉ PERFIL NECESITAN LOS INTEGRANTES DE LA BRIGADA COMUNITARIA?

- ☞ Capacidad para liderar y coordinar.
- ☞ Estabilidad emocional en momento de crisis.
- ☞ Vinculación cercana con la comunidad y conocimiento de la misma.
- ☞ Disposición a colaborar voluntariamente.
- ☞ Que infunda confianza, serenidad y respeto dentro la comunidad.
- ☞ Que tenga conocimientos básicos sobre el tema de la brigada.

FUNCIONES DE LA BRIGADA COMUNITARIA

- APOYAR AL COMITÉ LOCAL DE EMERGENCIAS (CLE) DE LA ALCALDIA LOCAL EN EL TRABAJO DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS.
- APOYAR LA DIRECCIÓN DISTRITAL PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS (ANTES UPES), EN LA CONFORMACIÓN DE COMITÉS BARRIALES.
- TRAMITAR PROYECTOS SOBRE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS QUE BENEFICIEN A LA LOCALIDAD.
- CAPACITARSE A NIVEL OPERATIVO, ADMINISTRATIVO Y PREVENTIVO DE EMERGENCIAS.
- PROMOVER SIMULACROS CON PERSONAL CAPACITADO EN LAS LOCALIDADES.
- HACER CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE EMERGENCIAS.
- VELAR POR EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL COMITÉ LOCAL DE EMERGENCIAS (CLE) DE SU LOCALIDAD Y TODAS LAS ACTIVIDADES QUE TANTO INSTITUCIONES COMO CONTRATISTAS, DESARROLLEN A FAVOR DE LA COMUNIDAD EN ESTE TEMA.
- COORDINAR CON EL APOYO DEL CLE DE SU LOCALIDAD, LAS ACTIVIDADES CORRESPONDIENTES A LA ADMINISTRACIÓN DE UNA EMERGENCIA MAYOR EN SANTAFE DE BOGOTÁ, COMO POR EJEMPLO, EL POSIBLE SUCESO DE UN TERREMOTO.
- DEMÁS QUE CONTRIBUYAN A BAJAR NIVELES DE VULNERABILIDAD ANTE LAS AMENAZAS DE DIFERENTE ÍNDOLE DE LA LOCALIDAD.

¿CÓMO ELABORAR PROYECTOS?

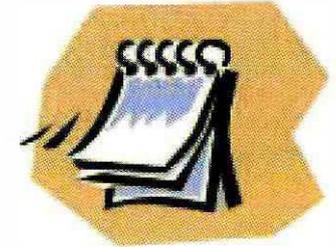
Una vez identificado el problema o necesidad, el proyecto contiene los siguientes elementos:

NOMBRE DEL PROYECTO



ANTECEDENTES Y JUSTIFICACION:

Descripción del problema o necesidad ANTES DE ejecutarse el futuro proyecto. Es el por qué de la necesidad.



OBJETIVOS

GENERAL: Situación deseada después de la ejecución del proyecto. Puede ser planteado con palabras como: establecer, promover, erradicar, eliminar, conocer, impulsar, prevenir, etc.
ESPECIFICOS: Es la desagregación del objetivo general.

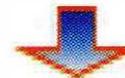
PRESUPUESTO:

Descripción pormenorizada de los recursos necesarios para desarrollar el proyecto. Debe ajustarse al Plan de Actividades e incluir imprevistos.



SISTEMAS DE EVALUACION:

Mecanismos por medio de los cuales se verifica el cumplimiento de las actividades del proyecto.



DESCRIPCION DEL PROYECTO:

Se describen de manera clara, precisa y objetiva las actividades y metodología a emplear en el desarrollo del proyecto.



RESULTADOS Y/O BENEFICIOS ESPERADOS:

Se expresan todos los beneficios esperados con la ejecución del proyecto.



BIBLIOGRAFÍA

Bernal Alonso, Anna Elisa. La Participación Comunitaria, factor decisivo en la Defensa Ambiental. Uniandes, Santafe de Bogotá D.C. 1997.

Bernal Alonso, y otros. Evaluación de la gestión de la Unidad de Prevención y Atención de Emergencias de Santafe de Bogotá D.C. Documento presentado al CIDER-Uniandes, Santafe de Bogotá D.C. 1997.

CINDA/PNU. Proyecto CHI/87/034. Manual para la Gestión de Proyectos de Investigación con Participación Académica y Empresarial. Santiago, 1992.

Cruz Roja Colombiana - Cruz Roja Departamental y Gobernación de Cundinamarca. Pollogía de los Desastres. Santafe de Bogotá D.C. 1995.

Internet. Solución para la Ciudades en Riesgo. Nota de Prensa. IDNRD. E.Mail:opsoms@ops.org.ni

Internet. Serie 3000. E Mail: escrocoll@telecom.com.co

Oficina para la Prevención de Emergencias. Alcaldía Mayor de Santafé de Bogotá D.C. (OPES), (hoy UPES). Guía para la Prevención y Atención de Emergencias Escolares.

Ibid. Guía para la Prevención y Atención de Emergencias Locales. Manual 1. Santafe de Bogotá D.C. 1992.

Sistema Nacional para la Prevención y Atención de Desastres de Colombia. Cómo Vivir Aquí. Manual de Consulta. Programa Escolar de Prevención de Desastres. Santafé de Bogotá D.C. 1995.

Ibid. Cartilla <<Mi Amiga La Tierra>>. Enero 1995.

Ibid. Cartilla <<Mi Amigo el Viento>>. Diciembre 1996.

Ibid. Cartilla <<Mi Amiga El agua>>. Enero 1997.

Ibid. Hermelin, Michel. Medio Ambiente y Plan de Desarrollo Municipal. 1996.

Ibid. Codificación de Normas.

UPES, INGEOMINAS, DNPA y Universidad de Los Andes.

Microzonificación Sísmica de Santafé de Bogotá D.C., Santafé de Bogotá D.C. 1997.

UNA PUBLICACIÓN DE
Corporación Ciudadanía y Desarrollo
Santafé de Bogotá D.C.
Junio 1999.