

Nota de último minuto N° 0139

Una semana saludable en la UNGRD

La UNGRD con el ánimo de motivar la participación general de los servidores de la entidad en actividades lúdicas que reduzcan el estrés y motiven a actividades saludables dio inicio a “La Primer Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo”.

Por eso, se invita a todos los integrantes de la familia de la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres a participar activamente de esa iniciativa en la que se encuentran actividades como: “Quién quiere ser Positivo” juego interactivo de seguridad y salud en el trabajo (lunes a la 1:00, 2:00, 3:00, 4:00 p.m.).

El martes "Socialización mitos donación de sangre" Cruz Roja Colombiana y "Rastastas", Pausas Activas; miércoles " Come bien. Vive bien" Taller ensaladas saludables (con inscripción); jueves "Jornada de donación de sangre UNGRD" Cruz Roja Colombiana y viernes "Vitaminas UNGRD".

No olviden inscribirse con el Grupo de Talento Humano y participar activamente.